

If you find an adult that does not respond:

Call Check for responsiveness
Tap and shout - are you ok?
If the person is not responsive
or not breathing normally
send someone for an AED

Compress Place your hands in the center
of the victim's chest
Push hard and fast
100 times / minute

Clear If an AED is available
turn it on and follow the prompts
continue until EMS arrives

Note: children under the age of 8 and unwitnessed cardiac arrests
may benefit from traditional CPR
(30 compressions and 2 breaths)

Si usted encuentra un adulto que no responde:

Llama Revise la victima para ver si responde.
Toca y grita - ¿estás bien?
Si la persona no responde
o no respira normal
envia a alguien para un DEA

Comprime Pon las manos en el centro
del pecho de la víctima
Empuje fuerte y rápido
100 veces / minuto

Dispersa Si hay un DEA disponible
conectalo y sigue las instrucciones
continua hasta que llegue ayuda

Nota: Los niños menores de 8 y paros cardíacos no presenciados
pueden beneficiarse de la RCP tradicional
(30 compresiones y 2 respiraciones)