Jeśli znajdziesz osobę niereagujaca (nieprzytomna)

Wezwij pomoc              Sprawdz czy poszkodowany reaguje

                                      Dotknij poszkodowanego i krzyknij -CZY JESTEŚ OK

                                      Jeśli poszkodowany nie reaguje albo nie oddycha normalnie

                                       Wyślij kogoś po AED urządzenie

Uciskaj                          Położ ręce w centrum mostka ( klatki piersiowej) osoby poszkodowanej

                                      Uciskaj mocno i szybko 100 razy na minutę

Nie dotykaj pacjeta

Odsun się                       Jeżeli AED urządzenie jest dostępne

                                       Włącz AED i postępuj zgodnie z komenda głosową wydana przez

                                        Urządzenie

                                        Aż do przyjazdu karetki

Uwaga:             Dzieci poniżej 8-go roku życia i z niezauważonym zatrzymaniem pracy serca

                         mogą  skorzystać z tradycyjnego CPR (30 uciskow i 2 wdechow)

If you find an adult that does not respond:

CALL Check for responsiveness

Tap and shout - are you ok?

If the person is not responsive

or not breathing normally

send someone for an AED

Compress: Place your hands in the center

  of the victim's chest

Push hard and fast

100 times / minute

Clear If an AED us available

turn it on and follow the prompts

continue until EMS arrives

Note: children under the age of 8 and unwitnessed cardiac arrests may benefit from traditional CPR (30 compressions and 2 breaths)