

# NAGŁE ZATRZYMANIE KRAŻENIA VS. ZAWAŁ MIĘŚNIA SERCOWEGO

Terminy te są często używane zamiennie, jednak nie oznaczają one tego samego.

## CO TO JEST NAGŁE ZATRZYMANIE KRAŻENIA?

**NAGŁE ZATRZYMANIE KRAŻENIA** to stan, w którym dochodzi do nagłego ustania pracy lub czynności mechanicznej serca.

Nagłe zatrzymanie krążenia jest skutkiem zaburzeń przewodnictwa elektrycznego serca prowadzących do jego nieregularnego bicia zwanego arytmia. Zakłócenie pracy serca uniemożliwia zasilanie krwią mózgu, płuc oraz innych narządów naszego organizmu.

### CO SIĘ DZIEJE

W ciągu kilku sekund osoba, u której wystąpiło nagłe zatrzymanie krążenia, traci przytomność, przestaje oddychać lub wydaje pojedyncze westchnienia agonalne. **W przypadku braku szybkiej pomocy śmierć następuje w ciągu kilku minut.**

### CO ROBIĆ



Nagłe zatrzymanie krążenia jest stanem możliwym do odwrócenia u osób, u których zabiegi resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) zostały podjęte w ciągu pierwszych minut od momentu jego wystąpienia. Po pierwsze zadzwoń pod numer alarmowy i natychmiast rozpocznij RKO. Następnie możliwie jak najszybciej użyj automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED), jeśli jest on dostępny. Jeśli pomocy udzielają dwie osoby, jedna z nich powinna niezwłocznie rozpocząć RKO, natomiast druga zadzwonić pod numer alarmowy i poszukać AED.

**NAGŁE ZATRZYMANIE KRAŻENIA jest GŁÓWNĄ PRZYCZYNĄ ZGONÓW.**

Nagłe zatrzymanie krążenia jest problemem, który dotyka tysięcy ludzi rocznie. Do około 3/4 przypadków zachorowań dochodzi w domu.



**Szybkie działanie może uratować życie.**

Aby dowiedzieć się więcej o RKO, wejdź na stronę [www.heart.org/cpr](http://www.heart.org/cpr)

Aby uzyskać więcej informacji na temat szkoleń w zakresie RKO organizowanych przez American Heart Association w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania, wejdź na stronę [www.heart.org/internationaltraining](http://www.heart.org/internationaltraining)

## CO TO JEST ZAWAŁ MIĘŚNIA SERCOWEGO?



Zawał mięśnia sercowego jest problemem związanym z **KRAŻENIEM.**

**ZAWAŁ M. SERCOWEGO** występuje wtedy, gdy w jednym z naczyń doprowadzających krew do mięśnia sercowego utworzy się skrzep blokujący dopływ krwi.

Skrzep blokujący tętnicę wieńcową uniemożliwia dopływ krwi bogatej w tlen do określonego obszaru serca. Jeżeli zablokowana tętnica nie zostanie szybko udrożniona, zaopatrywany przez nią obszar serca zaczyna umierać.

### CO SIĘ DZIEJE

Objawy zawału m. sercowego mogą pojawić się od razu i obejmować silny ból/dyskomfort w klatce piersiowej lub innych partiach górnej części ciała, duszność, zimne poty i/lub nudności/wymioty. Często objawy nasilają się powoli i utrzymują godzinami, dniami lub nawet tygodniami przed wystąpieniem zawału m. sercowego. W przeciwieństwie do nagłego zatrzymania krążenia, w przypadku zawału serce zwykle nie przestaje bić. **Im dłużej chory nie otrzymuje pomocy medycznej, tym większe będzie uszkodzenie mięśnia sercowego.**



**Objawy zawału mięśnia sercowego u kobiet mogą być inne niż u mężczyzn (duszność, nudności/ wymioty, ból pleców lub żuchwy).**

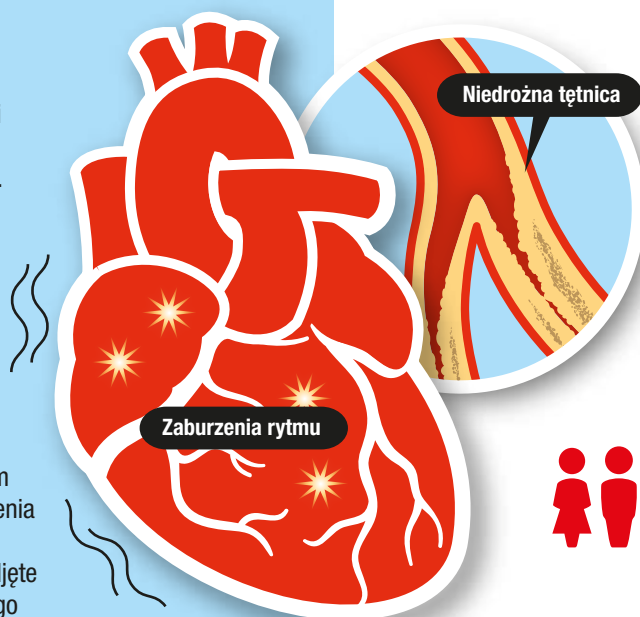
### CO ROBIĆ



Nawet jeżeli nie masz pewności, czy chory ma zawał mięśnia sercowego, zadzwoń pod numer alarmowy. Liczy się każda minuta! Wykonanie telefonu pod numer alarmowy i wezwanie zespołu ratownictwa medycznego umożliwi szybkie dotarcie chorego na oddział ratunkowy, i rozpoczęcie leczenia. Zespół ratownictwa medycznego po przybyciu do chorego ma możliwości przeprowadzenia specjalistycznego badania na miejscu, które pozwoli na szybsze wykrycie zawału mięśnia serca i rozpoczęcie leczenia. Jeżeli dojdzie do zatrzymania krążenia, ratownicy medyczni posiadają umiejętności oraz sprzęt umożliwiające przywrócenie funkcji życiowych u chorego.



Nagłe zatrzymanie krążenia jest problemem wynikającym z zaburzeń przewodnictwa **ELEKTRYCZNEGO.**



### JAKI JEST ZWIĄZEK MIĘDZY ZAWAŁEM MIĘŚNIA SERCOWEGO A NAGŁYM ZATRZYMANIEM KRAŻENIA?

W większości przypadków zawał m. sercowego nie prowadzi do nagłego zatrzymania krążenia. Jednak kiedy nagłe zatrzymanie krążenia już występuje, jego najczęstszą przyczyną jest właśnie zawał mięśnia sercowego. Inne choroby również mogą powodować zaburzenia rytmu i prowadzić do nagłego zatrzymania krążenia.



American Heart Association®

CPR & First Aid